



SCHWERPUNKTTHEMEN

- Performance | Zielerreichung | Visionsmanagement | Motivation
- Führung | Teammanagement | Teamengagement
- Frauen im Business
- Karriereplanung | Talententwicklung
- HR u.a. Employer Branding, MA Engagement & Bindung, On-/Outboarding, HR Strategie, Work-Life Balance 2.0
- Change Management
- Führung | Team performance
- Projekt & General Management
- Messe- & Eventmanagement
- Individuell spezialisierte Themen

TRAININGSSPRACHEN

- Deutsch | Englisch

AUS- UND FORTBILDUNG

- Studium der Sozialwissenschaften, Abschluss Dipl. Sozialwissenschaftlerin
- Fachwirtin für die Tagungs-, Kongress- und Messegewirtschaft
- Zertifizierung für „Systemisches Coaching“
- Zertifizierung für „Change Management“
- Zertifizierung für „Business Aufstellungen“
- Trainer
- International Presentation Skills Master Class
- Interkulturelle Kompetenzen
- Projektmanagement
- Certificate of Proficiency in English, University of Cambridge

ERFAHRUNGEN

- seit 2017 selbständige Trainerin, Coach, Unternehmensberaterin
- 2012 Head of Issue Management (Personalwesen), METRO AG
- 2011 - 2015 im Lenkungsausschuss „Women in Trade“ (WiT) der METRO GROUP
- 2011 - 2016 Gründungsmitglied Mitglied „Women in Trade“ METRO GROUP
- 2011 Head of Internal Events & Office Management, METRO AG
- 2003 Abteilungsleitung Messen & Veranstaltungen, EK/servicegroup eG
- 2000 Projekt Managerin Messen & Events, Braincapital GmbH
- 2000 Gründungsmitglied und 5 Jahre Vorstandsvorsitzende HerMesClub e.V (Berufsfachverband für Veranstaltungsmanager/In)
- 1999 Projekt Managerin Themenpark „Planet of Visions & 21. Jahrhundert“, EXPO 2000 Hannover GmbH
- 1997 Gartenheim eG, Kundenbetreuung
- 1982 - 1998 Auslandsaufenthalt in Kanada & Costa Rica

WEITERE SPEZIALISIERUNG

- Coaching
- Unternehmensberatung

ALEX APENBERG

TRAINERPROFIL

BRANCHEN: Event | Handel | Agenturwesen | Verlage | Food / Non-Food | HR & Recruiting | Immobilienwirtschaft | Living | Hotellerie & Gastronomie | Textilwirtschaft | Spielzeugindustrie | Gemeinde & Stadtverwaltung | Genossenschaften & Vereinswesen